

# SPORT

(sous réserve de modification)

Année universitaire 2023/2024 – 2<sup>nd</sup> semestre

Certaines activités peuvent donner droit à des crédits (ECTS) dans le cadre des « **E.C. libres externes** » (créneaux horaires en rouge).

**Aucun retard n'est toléré**

2<sup>nd</sup> semestre du 22/01/24 au 03/05/24 (pause pédagogique du 18/02 au 25/02/24 et du 14/04 au 21/04/24).

Renseignement sur la page suivante :

<https://www.univ-paris8.fr/Le-service-universitaire-des-activites-physiques-et-sportives-SUAPS>

Inscription possible à compter du 15/01 sur le lien à 9h00 :

<https://appscol.univ-paris8.fr/suapsEtudiant/>

ou au bureau des sports (avec les renseignements adaptés) situé à l'entrée du campus (voir photo)



Contact service : [suaps@univ-paris8.fr](mailto:suaps@univ-paris8.fr)

Contact administratif : [yosmont@univ-paris8.fr](mailto:yosmont@univ-paris8.fr)

Téléphone 01.49.40.64.96



Suapsparis8



## Adresse et ou plan des principales installations sportives :

- SALLE DES SPORTS PARIS 8, située au sous-sol du bâtiment A, on y accède par un escalier métallique en face du bâtiment L (Amphi X).

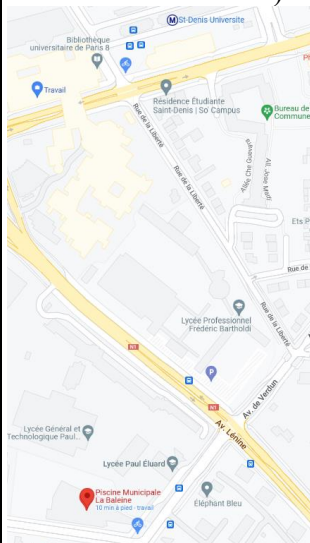


- AVANT-GARDE DE SAINT-DENIS, 4 avenue de Stalingrad 93200 St-Denis (à 500m de l'université)

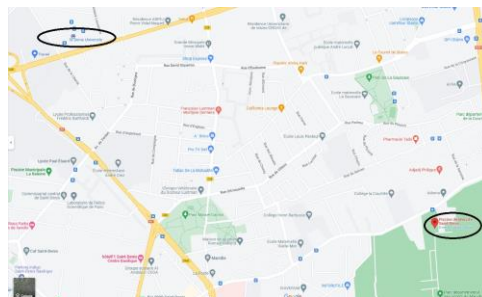
- STADE AUGUSTE DELAUNE, 9 avenue Roger Semât 93200 St-Denis, accès rapide par la rue du 19 mars 1962



- PISCINE LA BALEINE, 13 avenue Jean Moulin 93200 St-Denis, à côté du lycée P. Eluard (à 700 m de l'entrée de l'université)



- PISCINE MARVILLE, Chemin de Marville 93200 St-Denis



- GYMNASE LA PLAINE - PARIS  
13 rue du Général Guillaumat 75015 Paris  
Métro porte de Versailles

- CLIMB UP EPINAY  
8 Rue Henri Wallon 93800 Epinay-sur Seine  
Tram T8 arrêt Les Beatus ou Ligne H arrêt Epinay

- CENTRE EQUESTRE GEORGES-VALBON  
Centre UCPA – Avenue Roger Salengro 93120 La Courneuve  
Bus 150-250-252 Station parc des sports ou T1 arrêt la Courneuve - 6 routes  
A suivre le planning

Tournez =>

## Programme des activités 2023-2024

(sous réserve de modification)

### AIKIDO

Salle des sports / Dojo / M. Jalabert

Lundi 18h00 – 19h30 loisir uniquement

### BADMINTON (DSPZEBD1)

Avant-Garde de Saint-Denis / MM. Boulet et Dauguen

Mardi 11h00 – 13h00 EC et loisir \*

Mardi 13h00 – 15h00 EC et loisir

Mercredi 9h30 – 11h30 EC et loisir \*

Mercredi 11h30 – 13h30 EC et loisir

Vendredi 9h00 – 11h00 EC et loisir

### BASKETBALL (DSPZEBB1)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Lundi 9h30 – 11h30 loisir uniquement intermédiaire et confirmé (préparation des équipes)

Lundi 11h30 – 13h30 EC et loisir Débutant

Jeudi 10h00 – 12h00 EC et loisir Intermédiaire

Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir débutant

Vendredi 13h00 – 15h00 EC et loisir Confirmé

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignante.

### BASKETBALL 3c3 (DSPZEB31)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Vendredi 15h00 – 17h00 EC et loisir (pas de débutant)

### BOXE ANGLAISE (DSPZEBA1)

Salle des sports / M. Galliot

Mardi 12h00 – 14h00 (salle de Danse) EC uniquement \*

Jeudi 12h00 – 14h00 (Dojo) loisir uniquement \*

(protège-dents obligatoire)

### BOXE FRANCAISE (DSPEBO1)

Salle des sports / Danse / M. Galliot

Mardi 14h00 – 16h00 EC uniquement

Mercredi 14h00 – 16h00 EC et loisir

(protège-dents obligatoire)

### DANSE CONTEMPORAINE (DSPZEDC1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 9h30 – 11h30 EC et loisir niveau débutant

Vendredi 10h00 – 12h00 EC et loisir niveau débutant

Vendredi 13h00 – 15h00 EC et loisir intermédiaire

Vendredi 15h00 – 18h00 Atelier de création chorégraphique

### DANSE HIP HOP (DSPZEHH1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 13h00 – 15h00 EC et loisir tous niveaux

### DANSE INCLUSIVE (DSPZEDI1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 15h00 – 17h00 EC et loisir niveau débutant

### DANSE MODERN-JAZZ (DSPZEMJ1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 13h00 – 15h00 EC et loisir niveau débutant

Lundi 15h00 – 17h00 EC et loisir intermédiaire \*

### DANSE SALSA CUBAINE

Maison de l'étudiant / La Coupole / M. Gelvez

Mardi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

### DANSE TANGO ARGENTIN

Salle des sports / Danse / Mme Jung

Mardi 10h00 – 11h30 loisir uniquement

### ECHECS

Maison de l'Etudiant / M. Contois

Mercredi 17h00 – 18h30 loisir uniquement

### EQUITATION

Parc Georges Valbon La Courneuve / UCPA

Samedi 16h00 – 18h30 loisir uniquement



### ESCALADE (DSPZEEES1)

Epinay / Climb Up / M. Boulet

Lundi 11h00 – 13h00 EC et loisir\*

Jeudi 10h00 – 12h00 EC et loisir\*

Jeudi 12h00 – 14h00 Loisir uniquement\*

Paris / Gymnase la Plaine / Mme Le Bouteiller

Mardi 12h00 – 13h30 EC et loisir (+2 cours de théorie EC)

### ESCRIME

Salle des sports / Danse / M. Chirac

Samedi 12h00 – 14h00 loisir uniquement \*



### FITNESS

Salle des sports / Dojo / Mme Hertaut

Mercredi 12h00 – 14h00 loisir uniquement

### FOOTBALL FEMININ (DSPZEFM1)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Lundi 15h00 – 17h00 Filles EC et loisir

### FOOTBALL MASCULIN (DSPZEFM1)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Lundi 13h00 – 15h00 EC uniquement

Mardi 13h30 – 15h00 loisir tous niveaux

Mardi 15h00 – 16h30 confirmé (préparation des équipes)

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignant

### FUTSAL (DSPZEFU1)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Dauguen

Mardi 9h00 – 11h00 EC uniquement

Vendredi 11h00 – 13h00 loisir uniquement

### GRAPPLING

Salle des sports / Dojo / M. Galliot

Vendredi 15h00-17h00 loisir uniquement

### KICKBOXING – LOW KICK

Salle des sports / Dojo / M. Cherief

Jeudi 18h00 – 20h00 loisir uniquement \*

## KUNG-FU

Salle des sports / Dojo / M. Saghi  
Mercredi 18h30 – 20h00 loisir uniquement  
Vendredi 18h30 – 20h00 loisir uniquement

## MUAY-THAI

Salle des sports / Danse / M. Cherief  
Lundi 10h00 – 12h00 loisir uniquement \*

## MUSCULATION / CARDIO-TRAINING

Salle des sports  
La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette  
L'inscription est valable pour tous les créneaux.  
Lundi 14h00 – 17h30  
Mardi 12h00 – 17h30  
Mardi 17h30 – 20h30  
Mercredi 14h00 – 17h30  
Jeudi 14h00 – 17h30  
Jeudi 17h30 – 20h30  
Vendredi 10h00 – 12h00  
Vendredi 14h00 – 17h30  
Samedi 9h30 – 12h30 (voir calendrier en salle)

## MUSCULATION EC (DSPZEMV1)

La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette  
Mardi 9h30 – 11h30 EC uniquement  
Mercredi 10h00 – 12h00 EC uniquement  
Mercredi 12h00 – 14h00 EC uniquement  
Jeudi 10h00 – 12h00 EC uniquement  
Jeudi 12h -14h EC uniquement  
Vendredi 12h00 – 14h00 EC uniquement

## NATATION (DSPZENAI)

Piscine La Baleine / Mme Hertaut  
Pas de débutant –savoir nager 50m  
Mardi 12h00 – 13h30 loisir uniquement  
Vendredi 11h30 – 13h30 EC uniquement

## PANCRACE

Salle des sports / Dojo / M. Cherief  
Lundi 12h00 – 14h00 loisir uniquement \*

## PELOTE BASQUE (DSPZEPB1°)

Trinquet de Saint-Brice / M. Dauguen  
Jeudi 10h00 – 12h00 EC et loisir \*

## PREPARATION PHYSIQUE COMBAT/MMA

Salle des sports / Dojo / M. Galliot  
Vendredi 14h00 – 15h00 loisir uniquement

## RUGBY (Touch et à 5)

Stade Auguste Delaune / M. Royer  
Mardi 12h00 – 14h00 loisir uniquement  
Le rugby simple et rapide avec ou sans contact



## STEP (DSPZEST1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant  
Lundi 9h30 – 11h30 EC uniquement niv débutant

## STRETCHING ET BIEN ETRE

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant  
Lundi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

## TENNIS (DSPZETN1)

Stade Auguste Delaune / Mme Hertaut  
Mardi 9h45 – 11h45 EC et loisir confirmé (avoir sa raquette)  
Jeudi 10h00 – 12h00 EC débutant uniquement  
Jeudi 12h00 – 14h00 EC débutant uniquement  
Vendredi 14h00 – 16h00 EC et loisir débutant

## TENNIS DE TABLE

Stade Auguste Delaune – salle de la raquette  
Lundi 12h00 – 13h30 loisir uniquement \*

## VOLLEYBALL (DSPZEVN1)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Boulet  
Lundi 13h30 – 15h30 EC uniquement  
Lundi 15h30 – 17h30 Loisir confirmé et préparation des équipes (complet)  
Mardi 15h00 – 17h00 EC et loisir débutant  
Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignant

## VTT (DSPZEVT1)

Départ Salle des sports / M. Wernert  
Mercredi 12h00 -14h00 EC uniquement

## YOGA

Salle des sports / Danse / Mme Derail  
Mercredi 10h15 – 11h45 loisir uniquement  
Mercredi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

## ZUMBA

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant  
Jeudi 12h00 – 13h00 loisir uniquement



La CVEC finance certaines animations du SUAPS de Paris 8  
Depuis 2019, certaines animations sont financées par la CVEC (identifiées par \*) comme le badminton (2 cours), la sensibilisation et l'approche du handisport via la pratique du basket fauteuil, la boxe anglaise (2 cours), la danse modern'jazz intermédiaire, l'escrime, l'escalade (2 cours), du kick-boxing, la muay-thai, le pancrace, la plongée subaquatique et du tennis de table.  
En 2023-2024 notre offre s'étoffe avec un créneau d'escalade supplémentaire, la pelote basque, de la danse inclusive et de l'équitation.

En plus des animations annuelles, la CVEC aide les étudiants à partir en stages sportifs, en sorties sportives et en animation de vie de campus en finançant ou cofinançant ces derniers.  
En 2023, il y a eu les stages de ski, de multi-activités plein air, de voile-nautique, de plongée, les sorties en milieu naturel en escalade et les animations de vie de campus comme le Beach volley, le volley campus, ainsi que des nuits de basket, d'escalade et de plongée, des baptêmes de plongée et des milongas de Tango.

Stages et sorties à la page suivante

tournez=>



## FORMATION 1<sup>er</sup> SECOURS (PSC1)

Une formation diplômante est mise en place au sein du campus le **samedi 9 mars 2024** de 9h à 20h.

La formation accueille 10 étudiant(e)s.

L'inscription se fait uniquement au bureau des sports avec dépôt de caution de 50€.

## STAGES

Préambule : le prix affiché des stages tient compte du financement partiel de la CVEC. Il n'y a pas d'aide supplémentaire pour les boursiers.

Tous les stages sont sous réserve.

### **1) SKI mars Clavière – Italie \***

Neige de printemps et soleil au rendez-vous, ce stage, encadré par les enseignants du SUAPS, est ouvert à tous, du débutant au confirmé.

Du lundi 11 mars au samedi 16 mars 2024

Tarif étudiant : 355€ (sous réserve)

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet della luna, le skipass, la location du matériel de ski et l'encadrement des cours de ski.

Ouverture des inscriptions : **22 janvier (sous réserve)**

Nb de places : 32



### **2) Stage Plongée – Marseille \***

Du lundi 13 mai au vendredi 17 mai 2024

Tarif étudiant : 380€ (sous réserve)

Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les 5 plongées

Ouverture des inscriptions : **26 février (sous réserve)**

Nb de places : 20



### **3) Stage Plein-air – Les Assions \***

Du lundi 20 mai au samedi 25 mai 2024

Tarif étudiant : 240€ (sous réserve)

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète à Céven'aventure passion et les activités (canoé, escalade, via ferrata, canyoning, randonnée, **spéléo et un baptême de parapente**) => photos voir colonne suivante

Ouverture des inscriptions : **4 mars (sous réserve)**

Nb de places : 21

### **4) Stage Nautique – Granville \***

Du lundi 27 mai au vendredi 31 mai 2024

Tarif étudiant : 230€ (sous réserve)

Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les activités (Catamaran, char à voile, randonnée...)

Ouverture des inscriptions : **11 mars (sous réserve)**

Nb de places : 16



## SORTIES SPORTIVES

**Escalade – Falaise de Saint-Maximin ou des Andelys\***

Mardi 4 juin 2024 9h00 – 17h00

Jeudi 6 juin 2024 9h00 – 17h00

## ANIMATION VIE DE CAMPUS

### **1) Nuit du Basket – Hoop factory Aubervilliers\***

Mercredi 24 avril 2024 18h00 – 21h00

### **2) Nuit de l'escalade – Climb'Up Aubervilliers\***

Vendredi 5 avril 2024 18h00 – 21h00

### **3) Nuit du Beach Volley – La Courneuve\***

Vendredi 3 mai 2024 18h00 – 21h00

Vendredi 31 mai 2024 15h00 – 18h00

### **4) Volley Campus – Pelouse bâtiment C\***

Mercredi 29 mai 2024 13h00 – 16h00

Mercredi 5 juin 2024 13h00 – 16h00

Mercredi 12 juin 2024 13h00 – 16h00

### **5) Nuit de la plongée – Baptême de plongée \***

Voir avec l'enseignant [vwnert@univ-paris8.fr](mailto:vwnert@univ-paris8.fr) ou [lhertaut@univ-paris8.fr](mailto:lhertaut@univ-paris8.fr)

### **6) Milonga de Tango \***

2 Milongas de Tango seront organisées en partenariat avec la Direction de vie de campus durant le 2<sup>nd</sup> semestre, les dates seront communiquées ultérieurement via les réseaux sociaux

### **7) Soirée Salsa cubaine \***

Venez vous endiabler sur les rythmes de la salsa en partenariat avec la DVC. Les dates seront communiquées ultérieurement via les réseaux sociaux

Les sorties et les animations sont gratuites pour les étudiants. L'inscription est obligatoire, en cas de désistement de dernière minute vous ne pourrez postuler pour une autre sortie ou animation.

\* toutes ces animations sont financées par la CVEC

